

A top-down photograph of three hands holding coffee cups on a dark, rustic wooden table. The hands are positioned in a triangular arrangement. The top hand, wearing a teal sweater and a brown leather watch, holds an orange ceramic cup. The bottom-left hand holds a white ceramic cup. The bottom-right hand, adorned with several beaded bracelets, holds a green ceramic cup. All three cups contain dark coffee with a light-colored foam on top. The background is the textured surface of the wooden table.

*femmes*TISCHE

- ... sind **vertrauliche** Treffen unter Frauen*
- ... werden von einer Frau* in Ihrer **Sprache** geleitet
- ... ermöglichen Ihnen, andere Frauen* **kennen zu lernen**
- ... stärken Frauen* in ihrer **Gesundheitskompetenz**
- ... finden in Ihrer **Region** statt
- ... sind **kostenlos**

femmesTISCHE BESUCHEN

Möchten Sie sich mit anderen Frauen* in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Erziehungsfragen austauschen?

Bei *femmesTISCHE* sprechen Sie mit anderen Frauen* in Ihrer eigenen Sprache oder auf Deutsch und Englisch über wichtige Alltagsthemen. In kleinen Gruppen tauschen Sie sich über Gesundheit, Lebensalltag und Familie aus.

femmesTISCHE Gesprächsrunden bringen Frauen* zusammen, sind wichtige Informationsdrehscheiben, fördern den Kontakt zu anderen Frauen*, geben Unterstützung und Hilfe für den Alltag und machen Spaß!

femmesTISCHE MODERIEREN

***femmesTISCHE* – in Ihrer Region Graz und Graz Umgebung:
Möchten Sie mehr erfahren oder Moderatorin werden?**

Sie sind eine Frau* mit Migrationsbiografie, die gut vernetzt ist und Deutsch spricht? Sie möchten sich mit anderen Frauen* in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Familienfragen austauschen? Warum nicht Moderatorin werden? Als Moderatorin übernehmen Sie eine wichtige Rolle. Sie werden für Ihre Aufgabe geschult und weitergebildet. Möchten Sie mehr über das Projekt erfahren oder Moderatorin werden?

Wir freuen uns über Ihre Anfrage unter:

www.frauenservice.at

Tel.: 0316 71 60 22

silviya.bahchevanova@frauenservice.at

**Frauen*
service Graz**

Beratung • Bildung • Forschung • Netzwerk

Verein Frauenservice Graz | Lendplatz 38 | 8020 Graz | office@frauenservice.at

femmesTISCHE – ein Netzwerkprojekt der Frauen- und Mädchenberatungsstellen Novum, innova, Freiraum, FMB Obersteiermark Ost und dem Frauenservice Graz. *femmesTISCHE* setzen auf Partizipation, Empowerment, Information, Sensibilisierung und Wissensvermittlung, um Migrantinnen den selbstbestimmten Zugang zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge zu ermöglichen und ihre Gesundheitskompetenz zu steigern. Im Rahmen von informellen Gesprächsrunden in privaten Settings leiten geschulte Moderatorinnen aus der Lebenswelt der Frauen muttersprachliche, kultursensible, frauenspezifische und inklusive Diskussionen zu Gesundheits- und Präventionsthemen.

novum
Zentrum FRAUEN und MÄDCHEN

innova
austria

**Frauen*
service Graz**
Beratung • Bildung • Forschung • Netzwerk

Freiraum
FRAUEN* für FRAUEN*
MÄDCHEN/ für MÄDCHEN*

**FRAUEN UND MÄDCHEN
BERATUNGSSTELLE
OBERSTEIERMARK-OST**

*femmes*TISCHE BESUCHEN

Möchten Sie sich mit anderen Frauen* in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Erziehungsfragen austauschen?

Bei *femmes*TISCHE sprechen Sie mit anderen Frauen* in Ihrer eigenen Sprache oder auf Deutsch und Englisch über wichtige Alltagsthemen. In kleinen Gruppen tauschen Sie sich über Gesundheit, Lebensalltag und Familie aus.

*femmes*TISCHE Gesprächsrunden bringen Frauen* zusammen, sind wichtige Informationsdrehscheiben, fördern den Kontakt zu anderen Frauen*, geben Unterstützung und Hilfe für den Alltag und machen Spaß!

*femmes*TISCHE MODERIEREN

***femmes*TISCHE – in Ihrer Region Feldbach und Weiz:
Möchten Sie mehr erfahren oder Moderatorin werden?**

Sie sind eine Frau* mit Migrationsbiografie, die gut vernetzt ist und Deutsch spricht? Sie möchten sich mit anderen Frauen* in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Familienfragen austauschen? Warum nicht Moderatorin werden? Als Moderatorin übernehmen Sie eine wichtige Rolle. Sie werden für Ihre Aufgabe geschult und weitergebildet. Möchten Sie mehr über das Projekt erfahren oder Moderatorin werden?

Wir freuen uns über Ihre Anfrage unter:

www.innova.or.at

Tel.: 03152 39 554

Mobil: 0677 623 98187

holzmueller@innova.or.at



innova – Frauen- und Mädchenservicestelle | Hauptplatz 30/2, 8330 Feldbach oder Franz-Pichler-Str. 28/3, 8160 Weiz | office@innova.or.at

*femmes*TISCHE – ein Netzwerkprojekt der Frauen- und Mädchenberatungsstellen Novum, innova, Freiraum, FMB Obersteiermark Ost und dem Frauenservice Graz. *femmes*TISCHE setzen auf Partizipation, Empowerment, Information, Sensibilisierung und Wissensvermittlung, um Migrantinnen den selbstbestimmten Zugang zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge zu ermöglichen und ihre Gesundheitskompetenz zu steigern. Im Rahmen von informellen Gesprächsrunden in privaten Settings leiten geschulte Moderatorinnen aus der Lebenswelt der Frauen muttersprachliche, kultursensible, frauenspezifische und inklusive Diskussionen zu Gesundheits- und Präventionsthemen.



femmesTISCHE BESUCHEN

Möchten Sie sich mit anderen Frauen* in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Erziehungsfragen austauschen?

Bei *femmesTISCHE* sprechen Sie mit anderen Frauen* in Ihrer eigenen Sprache oder auf Deutsch und Englisch über wichtige Alltagsthemen. In kleinen Gruppen tauschen Sie sich über Gesundheit, Lebensalltag und Familie aus.

femmesTISCHE Gesprächsrunden bringen Frauen* zusammen, sind wichtige Informationsdrehscheiben, fördern den Kontakt zu anderen Frauen*, geben Unterstützung und Hilfe für den Alltag und machen Spaß!

femmesTISCHE MODERIEREN

***femmesTISCHE* – in Ihren Regionen Murau und Murtal:
Möchten Sie mehr erfahren oder Moderatorin werden?**

Sie sind eine Frau* mit Migrationsbiografie, die gut vernetzt ist und Deutsch spricht? Sie möchten sich mit anderen Frauen* in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Familienfragen austauschen?

Warum nicht Moderatorin werden? Als Moderatorin übernehmen Sie eine wichtige Rolle. Sie werden für Ihre Aufgabe geschult und weitergebildet. Möchten Sie mehr über das Projekt erfahren oder Moderatorin werden?

Wir freuen uns über Ihre Anfrage unter:

www.novum.co.at

Tel.: 0664 885 00 377

h.kokail@novum.co.at



novum – Zentrum für Frauen und Mädchen | Bundesstraße 66a, 8740 Zeltweg oder Heiligenstatt 2, 8850 Murau | office@novum.co.at

femmesTISCHE – ein Netzwerkprojekt der Frauen- und Mädchenberatungsstellen Novum, innova, Freiraum, FMB Obersteiermark Ost und dem Frauenservice Graz. *femmesTISCHE* setzen auf Partizipation, Empowerment, Information, Sensibilisierung und Wissensvermittlung, um Migrantinnen den selbstbestimmten Zugang zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge zu ermöglichen und ihre Gesundheitskompetenz zu steigern. Im Rahmen von informellen Gesprächsrunden in privaten Settings leiten geschulte Moderatorinnen aus der Lebenswelt der Frauen muttersprachliche, kultursensible, frauenspezifische und inklusive Diskussionen zu Gesundheits- und Präventionsthemen.



femmesTISCHE BESUCHEN

Möchten Sie sich mit anderen Frauen* in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Erziehungsfragen austauschen?

Bei *femmesTISCHE* sprechen Sie mit anderen Frauen* in Ihrer eigenen Sprache oder auf Deutsch und Englisch über wichtige Alltagsthemen. In kleinen Gruppen tauschen Sie sich über Gesundheit, Lebensalltag und Familie aus.

femmesTISCHE Gesprächsrunden bringen Frauen* zusammen, sind wichtige Informationsdrehscheiben, fördern den Kontakt zu anderen Frauen*, geben Unterstützung und Hilfe für den Alltag und machen Spaß!

femmesTISCHE MODERIEREN

***femmesTISCHE* – in Ihrer Region Leibnitz:
Möchten Sie mehr erfahren oder Moderatorin werden?**

Sie sind eine Frau* mit Migrationsbiografie, die gut vernetzt ist und Deutsch spricht? Sie möchten sich mit anderen Frauen* in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Familienfragen austauschen? Warum nicht Moderatorin werden? Als Moderatorin übernehmen Sie eine wichtige Rolle. Sie werden für Ihre Aufgabe geschult und weitergebildet. Möchten Sie mehr über das Projekt erfahren oder Moderatorin werden?

Wir freuen uns über Ihre Anfrage unter:

www.verein-freiraum.at

Tel.: 0677 644 98 325

beratung@verein-freiraum.at



Freiraum gemeinnützige GmbH | AM KÖGEL 1, Top 1.5, 8430 Leibnitz | beratung@verein-freiraum.at

femmesTISCHE – ein Netzwerkprojekt der Frauen- und Mädchenberatungsstellen Novum, innova, Freiraum, FMB Obersteiermark Ost und dem Frauenservice Graz. *femmesTISCHE* setzen auf Partizipation, Empowerment, Information, Sensibilisierung und Wissensvermittlung, um Migrantinnen den selbstbestimmten Zugang zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge zu ermöglichen und ihre Gesundheitskompetenz zu steigern. Im Rahmen von informellen Gesprächsrunden in privaten Settings leiten geschulte Moderatorinnen aus der Lebenswelt der Frauen muttersprachliche, kultursensible, frauenspezifische und inklusive Diskussionen zu Gesundheits- und Präventionsthemen.



femmesTISCHE BESUCHEN

Möchten Sie sich mit anderen Frauen* in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Erziehungsfragen austauschen?

Bei *femmesTISCHE* sprechen Sie mit anderen Frauen* in Ihrer eigenen Sprache oder auf Deutsch und Englisch über wichtige Alltagsthemen. In kleinen Gruppen tauschen Sie sich über Gesundheit, Lebensalltag und Familie aus.

femmesTISCHE Gesprächsrunden bringen Frauen* zusammen, sind wichtige Informationsdrehscheiben, fördern den Kontakt zu anderen Frauen*, geben Unterstützung und Hilfe für den Alltag und machen Spaß!

femmesTISCHE MODERIEREN

***femmesTISCHE* – in Ihrer Region Bruck und Mürzzuschlag:
Möchten Sie mehr erfahren oder Moderatorin werden?**

Sie sind eine Frau* mit Migrationsbiografie, die gut vernetzt ist und Deutsch spricht? Sie möchten sich mit anderen Frauen* in Ihrer Sprache über Gesundheits- und Familienfragen austauschen? Warum nicht Moderatorin werden? Als Moderatorin übernehmen Sie eine wichtige Rolle. Sie werden für Ihre Aufgabe geschult und weitergebildet. Möchten Sie mehr über das Projekt erfahren oder Moderatorin werden?

Wir freuen uns über Ihre Anfrage unter:

frauenberatung@rdk-stmk.at

Tel.: 0664 883 403 64

frauenberatung@rdk-stmk.at



FMB Obersteiermark Ost | Vordernberger Straße 7, 8700 Leoben | frauenberatung@rdk-stmk.at

femmesTISCHE – ein Netzwerkprojekt der Frauen- und Mädchenberatungsstellen Novum, innova, Freiraum, FMB Obersteiermark Ost und dem Frauenservice Graz. *femmesTISCHE* setzen auf Partizipation, Empowerment, Information, Sensibilisierung und Wissensvermittlung, um Migrantinnen den selbstbestimmten Zugang zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge zu ermöglichen und ihre Gesundheitskompetenz zu steigern. Im Rahmen von informellen Gesprächsrunden in privaten Settings leiten geschulte Moderatorinnen aus der Lebenswelt der Frauen muttersprachliche, kultursensible, frauenspezifische und inklusive Diskussionen zu Gesundheits- und Präventionsthemen.

